

Présentation YOGA SUMMER CAMP – juin 2023

Le **YOGA SUMMER CAMP** vous accueille les **24 et 25 juin 2023**, aux portes des Gorges du Tarn, pour la 2^{ème} édition de son festival grand public dédié au yoga et aux pratiques douces en Sud-Aveyron !

2 jours de festival où une **quarantaine de professionnels du bien-être** se mobilisent pour tisser des liens et proposer des ateliers pour tous : initiés ou non, adultes et enfants, tout le monde pourra s'immerger dans l'univers du bien-être à son rythme !

Venez tester toute une série d'activités douces et accessibles, ancrées sur les valeurs de partage, de transmission, de bienveillance et de santé auxquelles nous aspirons tous de plus en plus :

YOGA : hatha, vinyasa, ashtanga, sivananda, acroyoga, yoga enfants, yin yoga, yoga danse, pilates

ZEN : méditations, sophrologie, Gi Gong et Mov Nat, sylvothérapie, relaxologie, pranayama, balade botanique, cercles de femmes, initiation à la spiritualité, atelier d'aromathérapie, Do-In...

SON : ecstatic dance, sonothérapie, voyages sonores, cercle de tambours, ateliers voix, initiation handpan

ARTS & DANSE : land-art, art aborigène, body-painting, danse intuitive, danse & peinture, écodanse

CAUSERIES : philosophie du yoga, feng shui traditionnel, shiatsu, ayurvéda, son et vibration...

CONCERT samedi 21h : Jeremy NATTAGH (handpan acoustique et instrumentations électroniques)

Lieu : camping GCU de Pailhas – Compeyre

Samedi de 9h30 à minuit - dimanche de 9h30 à 19h

Billetterie en ligne courant avril* :

>> SAMEDI - 35 € / pers (concert inclus)

>> DIMANCHE - 30 € / pers

***tarifs early bird jusqu'au 21 mai (+5€ /pers dès le 22 mai)**

Les visiteurs ou accompagnateurs qui ne souhaitent pas pratiquer sont aussi les bienvenus gratuitement (mais sans accès aux ateliers).

Méditations collectives et Causeries accessibles à tous (même aux accès libres).

Tarif spécial pour le concert du samedi soir (sans accès aux ateliers) : 10 € / pers.

Gratuit pour les enfants -16 ans.

RESTAURATION possible sur place grâce à notre partenaire traiteur ARTFOOD qui vous concoctera des menus healthy frais, locaux, bio et végété.

Chiens admis sous conditions (à vérifier sur le site web) afin de garantir le calme nécessaire à certains ateliers de pratique.

Site non-fumeur (avec un espace dédié aux fumeurs) et **sans alcool**.

Toutes les infos ici : www.festival-yoga-aveyron.fr

Mail : festival.yoga.millau@gmail.com