

PRÉCAUTIONS SANITAIRES POUR LA BAIGNADE



Les cyanobactéries qui se développent parfois dans les rivières peuvent être à l'origine d'intoxications. Ce phénomène n'est pas alarmant mais il peut présenter un risque sanitaire notamment vis-à-vis des enfants. Pour l'éviter, il est important de connaître les symptômes d'une intoxication et les précautions de bon sens à mettre en œuvre, simples et dont chacun a la responsabilité.

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE VIS-À-VIS DES CYANOBACTÉRIES EN RIVIÈRES ?

Attention aux enfants ! NE PAS INGÉRER DE BIOFILM OU DE FLOC*.

- Ne pas jouer avec des bâtons ou galets ayant été immergés, ne pas les porter à la bouche.
- Ne pas se baigner dans des zones où des floccs sont accumulés.

Attention aux animaux domestiques ! RISQUE DE MORTALITÉ CANINE

- Tenir les chiens en laisse et ne pas les laisser accéder à la rivière.
- Penser au gardiennage !

Recommandations pour la pêche

- Ne pas consommer les petits poissons entiers, éviscérer et étêter les gros poissons rapidement avant leur consommation ou leur congélation.

* Le biofilm est la pellicule glissante qui se développe au fond des rivières. Les floccs sont des biofilms détachés qui flottent en surface de l'eau.



Floc



Biofilm à
cyanobactéries

QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE INTOXICATION AUX TOXINES DE CYANOBACTÉRIES ?

Les cyanotoxines de nos rivières peuvent affecter le système nerveux en cas d'absorption.

- Si les symptômes suivants apparaissent suite à une baignade : tremblements, fièvre, douleurs abdominales, douleurs musculaires, nausées, vomissements... **consulter rapidement un médecin.**
- Si un chien présente les symptômes suivants après avoir accédé à la rivière : tremblements, perte d'équilibre, nausées, yeux globuleux, bave... **l'emmener rapidement chez un vétérinaire**, si possible en ayant récupéré les éventuelles vomissures.



SOS 112

En cas de découverte d'un animal mort, ne touchez à rien et prévenez l'Office français de la biodiversité
Lozère : 04 66 65 16 16
Aveyron : 05 65 87 07 31
Gard : 04 66 62 91 10

La présence des cyanobactéries ne remet pas en cause la bonne qualité de l'eau des rivières.

PLUS D'INFORMATIONS

Syndicat mixte du bassin versant du Tarn-amont

Sainte-Énimie, 48210 Gorges-du-Tarn-Causse – Antenne : Millau • contact@tarn-amont.fr • 04 66 48 47 95

Agence régionale de santé de l'Occitanie

Délégation départementale de la Lozère

1 avenue du Père Coudrin, immeuble Le Torrent, 48005 Mende Cedex • ars-oc-dd48-sante-environnement@ars.sante.fr • 04 66 49 40 70

Délégation départementale de l'Aveyron

4 rue de Paraire, 12000 Rodez • ars-oc-dd12-pgas@ars.sante.fr • 05 65 73 69 00

Délégation départementale du Gard

6 rue du Mail, 30906 Nîmes Cedex 2 • ars-oc-dd30-eauxdeloisirs@ars.sante.fr • 04 66 76 80 00

Réalisation Sépal – Crédits photo : SMBVTAM – Juin 2024

Consultez la carte interactive du 1^{er} juillet au 31 août
<https://www.tarn-amont.fr/cyanobacteries>



Syndicat mixte
du bassin versant
Tarn-amont

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

SOYEZ VIGILANT !

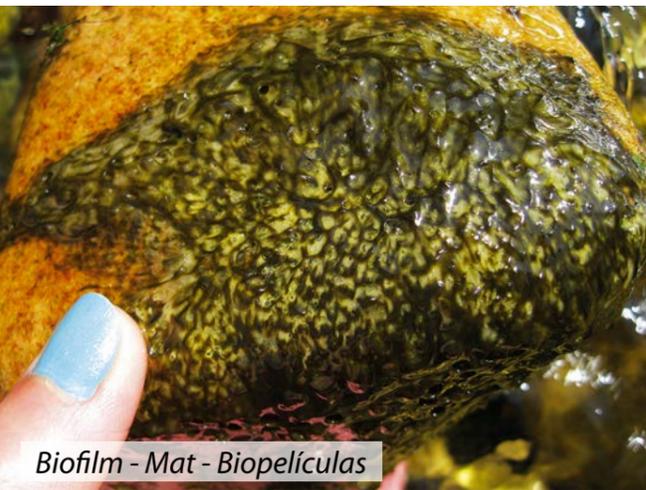
BE CAREFUL ! WEES VOORZICHTIG! ¡ATENCIÓN!

Des cyanobactéries, qui peuvent être toxiques pour les humains et les chiens, colonisent parfois le fond de cette rivière. Elles forment à la surface des cailloux immergés des plaques glissantes (biofilms) de couleur foncée, parfois marbrée, qui peuvent se détacher (flocs) et s'accumuler sur les bords.

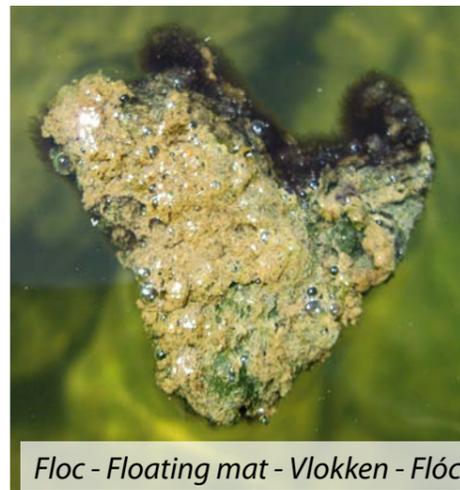
 Cyanobacteria, that can be toxic for humans and dogs, sometimes colonise the bottom of the river. They form dark-brown coloured mats that grow on rocks in the river bed. Biofilms that come loose from the river wash up on the river bank or form floating "rafts" (flocs) in shallow water.

 Blauwalgen kunnen giftig zijn voor mensen en honden en de rivierbodem koloniseren. Ze vormen hierbij een gladde, donkere film (biofilm) op het oppervlak van keien die in het water liggen. Deze film is soms gemarmerd en kan loskomen (vlokken) en aan de waterkant liggen.

 Cianobacterias, que pueden ser tóxicas para los humanos y los perros, a veces colonizan el fondo del río. Aparecen en la superficie de las piedras formando tapetes («biopelículas») de color verde-oscuro, a veces de varios colores formando vetas, que pueden soltarse y acumularse en los bordes (flóculos).



Biofilm - Mat - Biopelículas



Floc - Floating mat - Vlokken - Flóculo



VEILLENZ À NE PAS LES INGÉRER !



Ne jouez pas avec des bâtons ou galets ayant été immergés et surveillez les jeunes enfants qui pourraient les porter à la bouche. Ne vous baignez pas dans des zones où des flocs sont accumulés.

 **DO NOT INGEST THEM!**
Look after young children! Do not play with sticks or pebbles that have been submerged, and look after young children who could put them to their mouth. Do not swim in areas where flocs are present.

 **SLIK ZE ZEKER NIET IN!**
Speel niet met stokken of keien die in het water hebben gelegen en let goed op kinderen, die ze in hun mond kunnen steken. Zwem niet in zones met veel vlokken.

 **¡NO INGERIRLAS!**
No jugar con palos o guijarros que hayan estado sumergidos, y vigilen que los niños no se los lleven a la boca. No se bañe en zonas donde se hayan acumulado flóculos.

TENEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE



et ne le laissez pas accéder à la rivière.

Si votre chien présente des signes de tremblements ou des difficultés à marcher après avoir accédé à la rivière, emmenez-le rapidement chez un vétérinaire, si possible en ayant récupéré ses vomissures.

 **KEEP DOGS ON A LEASH!**
Do not allow them access to the river. If your dog shows symptoms such as: trembling, loss of balance, etc. after entering the river, take it to a vet as soon as possible, and if possible collect any vomit.

 **HOUD UW HOND AAN DE LEIBAND**
en laat hem niet bij de rivier komen. Als uw hond begint te rillen of moeilijk loopt nadat hij in de rivier is geweest, breng hem dan snel naar de dierenarts en probeer indien mogelijk het braaksel op te vangen.

 **LLEVE A SU PERRO CON CORREA**
No dejarles acceder al río. Si su perro presenta los siguientes síntomas tras meterse en el río: temblores, pérdida de equilibrio... llévelo rápidamente a un veterinario, a ser posible después de recoger cualquier vómito.

RECOMMANDATIONS POUR LA PÊCHE



Ne pas consommer les petits poissons entiers, éviscérer et étêter

les gros poissons rapidement avant leur consommation ou leur congélation.

 **FISHING RECOMMENDATIONS**
Do not eat small fish whole; gut and head large fish quickly before eating or freezing.

 **AANBEVELINGEN VOOR VISSERS**
Kleine visjes niet opeten en grote vissen snel schoonmaken (hoofd en ingewanden verwijderen) en verbruiken of invriezen.

 **RECOMENDACIÓN PARA LA PESCA**
No comer peces pequeños enteros; destripar y descabezar rápidamente los peces grandes antes de comerlos o congelarlos.

Syndicat mixte
du bassin versant
Tarn-amont

Consultez la carte interactive
du 1^{er} juillet au 31 août
[https://www.tarn-amont.fr/
cyanobacteries](https://www.tarn-amont.fr/cyanobacteries)



ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie



SOS 112